



**Caren Frenz (33)**, hoofd operationele voorbereiding Brandweer Haaglanden. Dit jaar werd ze hoofdofficier van dienst en won ze voor haar scriptie de NVVK publieks- en scriptieprijs.

"Drie procent van de werknemers bij de brandweer is vrouw. De meesten werken in secretariële of ondersteunende functies. Hoe dichterbij de operationele dienst, hoe minder vrouwen. Ik geef leiding aan het team dat ervoor zorgt dat de operationele dienst goed opereert. Sinds dit jaar ben ik ook hoofdofficier van dienst. Als er grote incidenten zijn, kom ik om de hulpverlening af te stemmen met politie, gemeente en ambulances. De meeste collega's in deze functie zijn ouder of man."



**Antoinette Voskuil (32)** werkt voor Defensie en redt als vlieger op een 'Helikopter 412' mensen in nood op de Waddeneilanden. Ze is dagelijks standby.

"Weinig vrouwen kiezen voor een baan als vlieger, ik werk alleen met mannen. Maar mij heeft dat juist altijd geboid. Vooral de actie en de vrijheid wanneer ik door de lucht zweef. Al moet ik soms wel even mijn gevoel uitschakelen, bijvoorbeeld wanneer ik kindjes met bebloede gezichten vervoer. Ook de omstandigheden soms heftig: een stormachtige wind, manoeuvreren op een paar vierkante meter, risicovol gebied. Dan is het zaak mijn hoofd koel te houden. Maar dat is geen probleem, aangezien ik voldoende ben getraind."



**Angela Carper (30)** is forensisch arts en lijkschouwer bij de GGD Amsterdam.

"Iedereen denkt dat ik van misdrijf naar misdrijf rij, maar mijn werk is lang niet zo CSI-achtig. Als politie of justitie medische assistentie nodig heeft, word ik gebeld. Maar bij weinig misdrijven probeer ik samen met de politie de waarheid te achterhalen. Naast lijkschouwer ben ik vooral arts. Ze schakelen me in na een vechtpartij of een verkrachting, maar ook als een arrestant last heeft van zijn maag. Wij hebben meer ervaring met agressiviteit, simuleren en drugs en alcohol, dan een huisarts. De reacties zijn vaak leuk, omdat ik niet de standaard forensisch arts ben. Ze verwachten een man van middelbare leeftijd."



**Nicole Bogers (38)**, districtschef van de Politie Amsterdam-Amstelland. Is de enige vrouwelijke districtschef in de hoofdstad en had in augustus de leiding over alle politie-inzet tijdens SAIL 2010.

"De combinatie van maatschappelijke betrokkenheid en het bijdragen aan de veiligheid van de stad, daarom wilde ik bij de politie. In mijn eentje kan ik weinig betekenen, maar samen met het team van vierhonderd collega's, aan wie ik leiding geef, wél. Ik voel een grote verantwoordelijkheid, die dag en nacht doorgaat. Als het ons lukt een complexe zaak – zoals een familiedrama of een overval – op te lossen of een groot evenement als SAIL feestelijk en veilig te laten verlopen, ben ik enorm trots."



**Barbara den Bak (31)** bedacht de nieuwe sporttrend in Nederland: Bootcamptraining. In meer dan twintig steden en dorpen wordt getraind volgens haar methode.

"Ik zag de Bootcamps voor het eerst in de parken van Los Angeles. Ik werkte als personal trainer en het verbaasde me dat er nergens in Nederland op grootschalig niveau buiten werd gesport. Bootcamps zijn de perfecte manier van trainen. Het is lekker buiten in een bos of een park en je deelt een personal trainer met een groep waardoor het betaalbaar is. Cardio en krachttraining wisselen elkaar razendsnel af, daardoor verbrand je in je een uur tussen de vijfhonderd en duizend calorieën. Er zijn al talloze variaties op de standaard Bootcamp."



**Dasja Wickenhagen (36)** adjunct-directeur voorbereiding bij BAM Woningbouw. Is een van de weinige vrouwen met een hoge managementpositie in de bouw.

"Als vrouw in een mannenwereld heb je één voordeel: iedereen kent je, dus zichtbaar ben je sowieso. Maar dat betekent niet dat je je ambitie niet hoeft te uiten. Mannen zijn daar beter in dus is het van nog groter belang dat je vertelt wat je wilt en dat je net als de mannen in het bedrijf ambitie hebt. Veel vrouwen zijn daarvoor huiverig. Ze willen eerst goed worden in hun werk en dan pas geven ze aan dat ze een stap willen maken, maar dan is het vaak te laat. Als voorzitter van het vrouwen netwerk bij de BAM probeer ik vrouwen hiervan bewust te maken."